

茨木市議会議員(無所属)



あびこ浩子



ゆめ・みらい通信



寒さが本格化してきました！ 体調を崩しがちです



みなさま、いつもお世話になっております。あびこ浩子です。



ぱぱっくらぶ冬 1/26 ローズWAM

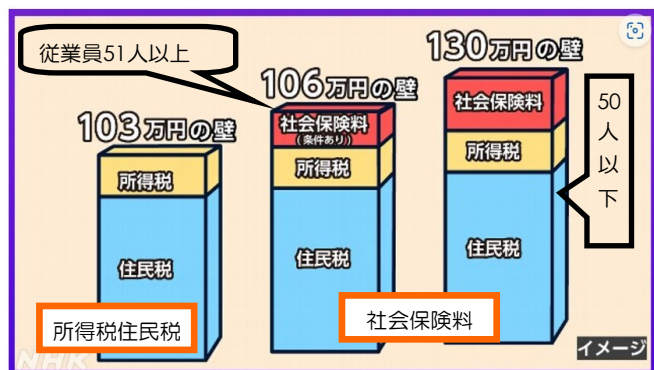
【あびこ浩子プロフィール】

- ◆ 玉櫛小・南中卒業／1980大阪府立千里高校卒業／1984関西大学文学部卒業／2008大阪市立大学大学院創造都市研究科共生社会研究分野修士課程修了／大学時代銭原キャンプ場でカウンセラーとして活動
- ◆ 1984高槻市立第7中学校教諭／1987茨木市立三島中学校へ転任1990退職／2000沢池幼稚園PTA会長／2002穂積小PTA会長／2006茨木市PTA協議会会長／2004NPO法人Chacha-House代表理事／2006穂積小校区青少年健全育成運動協議会会長／2006NPO法人子育て広場全国連絡協議会理事／2011穂積地区自主防災会会長／2012穂積地区福祉委員会副委員長／2020穂積地区福祉委員会顧問
- ◆ 2008・4茨木市議会議員補欠選挙で初当選／2009・1選挙2期目当選／2013・1選挙3期目当選／2017・1選挙4期目当選／2021・1選挙5期目当選
- ◆ 穂積地区 在住

朝夕が本格的に寒くなってきました。私はかなりの寒がりです、我慢しきれず、ダウンコートを着始めました。実はインナーにも薄手のダウンを着用。これから更に寒くなると、様々な耐寒対策を講じなければならなくなります。バイク通勤の方やアウトドアスポーツの方とはご意見が合うのではと勝手に思っています。＜バイクにも乗らないし、冬に外でスポーツしません＞が・・・家族に発熱と咳が止まらない症状が出て、咳喘息なのか、流行しているマイコプラズマ肺炎なのか、、、。どうぞみなさまお気を付けてください。

この秋は、多くのイベントが開催され、コロナ禍前のにぎやかさが戻ってきました。農業祭では、野菜の購入を目指して長い列ができていました。キャベツが1玉600円！？のスーパーでの価格に驚きマックス！！もう食べられない。。。という気持ちですが、皆さん同じ気持ちでお買い得な新鮮野菜を求めての長蛇の列なんでしょう。白菜が220円でした。生産者の方がおっしゃるには、端境期ということや夏の暑さのせいでキャベツが成長しすぎて破裂してしまい、流通に出せないとのことをお聞きしました。(もうしばらく我慢かな)

まもなく12月議会が始まります。議案説明やそのための質問の準備などが始まります。国会では国民民主党が主張するいわゆる「年収103万円の壁」について「税制改正の中で議論し、引き上げる」と明記したほか、ガソリン減税については「自動車関係諸税全体の見直しに向けて検討し、結論を得る」となったようです。しかし一方で地方が減収になって困るという報道も出て、先行きはどうかと心配しながら見守っています。



お互いさまと思える茨木に！
生活者の視点を政治に！



あびこ浩子連絡先

電話・FAX 072(655)8460 (留守時はメッセージをお願いいたします。)

Email: contact@hiroko-abiko.jp

茨木市穂積台

<https://hiroko-abiko.jp/>



令和6年度第3回茨木市駅前周辺整備 基本計画協議会の開催

令和6年度第3回茨木市駅前周辺整備基本計画協議会を開催いたします。

駅前周辺整備基本計画協議会は、駅前周辺整備に係る基本計画の策定、推進及び見直しに関する事項についての協議を行う機関です。

場所：茨木市役所南館8階中会議室

日時：令和6年12月17日(火曜日)午前10時~12時(予定)

傍聴：15名(事前申込み、先着順)

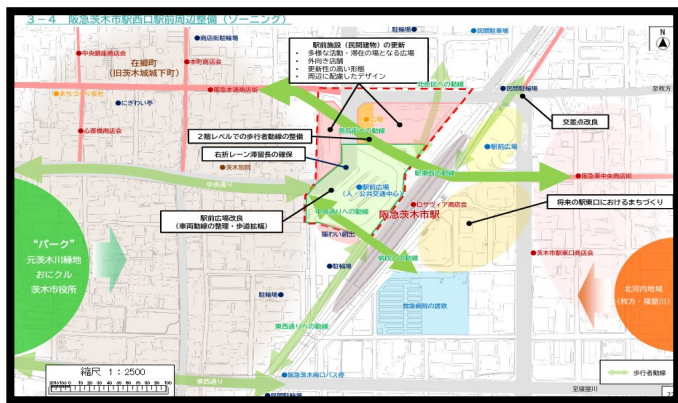
一時保育：ご希望の方は、12月9日(月曜日)午後5時までに、傍聴と併せてお申込みください。

対象：1歳以上小学校3年生以下

定員：4名(先着順)

料金 こども1人につき1時間
まで100円、以降30分ごと
に50円

傍聴・一時保育申込みフォーム



短期集中運動教室 を開催

対象：65歳以上の市内在住者のうち、以下のいずれかの状態に該当する方

「最近足腰の力が弱くなってきた」
「歩く速度が遅くなった気がする」
「転倒しないか心配」など

内容：・ご自身の目標を設定

- ・体力測定
- ・集団型運動プログラム
- ・自宅でできる体操をアドバイス
- ・目標が達成できたかを確認



第4クール
短期集中運動教室

令和7年
1~3月
全10回

要予約
先着
各15人

無料

【対象】★体力に自信がない、体力低下が心配な方
【内容】①一人ひとりがご自身の目標を設定
②体力測定
③目標別の集団運動プログラム
④自宅でも取り組める体操をアドバイス
⑤目標を達成できたかを確認



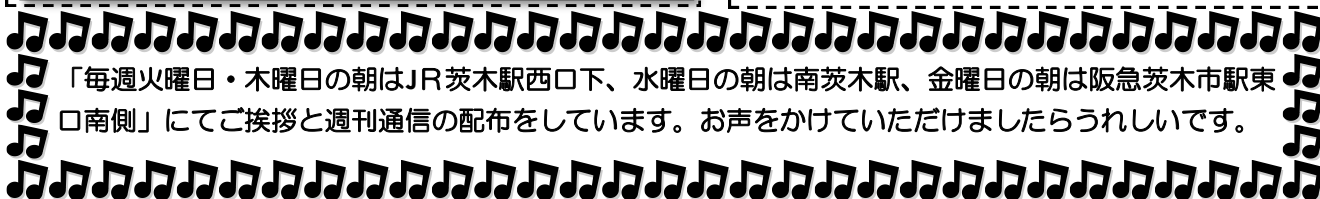
第4クール申込み 令和6年12月2日(月)午前9時より受付開始。長寿介護課:072-620-1637
1年度につき、1クールのみご参加いただけます。

施設 (所在地)	曜日	時間	令和7年											
			1月			2月			3月					
豊川コミュニティセンター (豊の里二丁目16-8)	月		6	—	20	27	3	10	17	—	3	10	17	24
太田公民館 (太田三丁目6-18)	木	10:00	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	—	—
郡コミュニティセンター (郡五丁目12-11)	木	11:30	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	—	—
ローズWAM (元町4-7)	水		—	15	22	29	—	12	19	26	5	12	19	26
葦原多世代交流センター (新和野2-17)	火	13:45 15:15	7	—	21	28	4	—	18	25	4	11	18	25

1年度につき、1クールのみ参加していただけます。
事前申込必要

12月2日(月曜日)9:00から申し込みを開始します(第4クール分)。

長寿介護課までお電話、または以下の申込フォームからお申込みください(電話:072-620-1637)



「毎週火曜日・木曜日の朝はJR茨木駅西口下、水曜日の朝は南茨木駅、金曜日の朝は阪急茨木市駅東口南側」にてご挨拶と週刊通信の配布をしています。お声をかけていただけましたらうれしいです。

