

茨木市議会議員(無所属)



あびこ浩子



ゆめ・みらい通信



急に寒さが増してきました インフルエンザ増えています



みなさま、いつもお世話になっております。あびこ浩子です。

一段と寒さが厳しくなってきました。つい先ごろまで薄着で過ごせたのが嘘のようです。慌てて暖房器具を取り出しました。私は寒がりです、朝の駅でのご挨拶もかなり着込んでいます。周りに風邪をひかれた方も増えていて、マスクに手洗いうがいなどで気を付けています。なにより栄養をとって、睡眠もしっかりとって、体力温存が一番ですね(わかってはいるけど難しいです、寒さで目が覚めてしまうし(-_-メ)) 皆様ご自愛くださいませ。

感情ケア講座 2/17 ローズワム

子育てでモヤモヤ・職場でモヤモヤ・介護でモヤモヤ
日々悩みに振り回されていませんか?
不安や怒りの感情とうまくつきあっていく方法を学び、
生活のなかでのさまざまなモヤモヤをスッキリさせましょう。

日 時	申込受付(申込→)	定 員
4月27日(土)	4月28日(日)	4月15日(日)
6月21日(金)	6月22日(土)	6月15日(日)
8月24日(土)	8月25日(日)	8月15日(日)
10月16日(水)	10月17日(木)	10月17日(木)
12月11日(水)	12月12日(木)	12月11日(水)
2月17日(日)	2月18日(月)	2月18日(月)

【あびこ浩子プロフィール】

- ◆ 玉櫛小・南中卒業／1980大阪府立千里高校卒業／1984関西大学文学部卒業／2008大阪市立大学大学院創造都市研究科共生社会研究分野修士課程修了／大学時代銭原キャンプ場でカウンセラーとして活動
- ◆ 1984高槻市立第7中学校教諭／1987茨木市立三島中学校へ転任1990退職／2000沢池幼稚園PTA会長／2002穂積小PTA会長／2006茨木市PTA協議会会長／2004NPO法人Chacha-House 代表理事/2006穂積小校区青少年健全育成運動協議会会長／2006NPO法人子育て広場全国連絡協議会理事／2011穂積地区自主防災会会長／2012穂積地区福祉委員会副委員長／2020穂積地区福祉委員会顧問
- ◆ 2008・4茨木市議会議員補欠選挙で初当選／2009・1選挙2期目当選／2013・1選挙3期目当選／2017・1選挙4期目当選／2021・1選挙5期目当選
- ◆ 穂積地区 在住

20歳のつどい、おにクルで開催(1月13日)

「文化子育て複合施設おにクル 4階ゴウダホール」にて、次代を担う20歳の皆様の新しい出発と未来へ向けて成長を続けていかれる輝かしい前途を祝福し、20歳のつどいを開催します。

令和7年(2025年)1月13日(月・祝)

【午前の部】午前10時～11時(開場 午前9時30分)

養精・西・東・東雲・西陵・平田の各中学校区

【午後の部】午後1時～2時(開場 午後0時30分)

豊川・南・三島・北・天王・北陵・太田・彩都西の各中学校区

二十歳の皆さんへお祝いのために、キッチンカーが集結します。<2025年1月13日(祝日) 10:30～15:00 雨天中止>

大阪府におけるインフルエンザの定点あたり報告数が10.05と第48週の4.91から増加し、注意報レベル基準値である10を上回りました。今後さらに患者数が増加する恐れがあり、注意が必要です。

大阪府の感染状況

前週比 子どもの多い感染症 このサイトとデータの見方はこちら

新型コロナ ↓ 下降	手足口病 ↓ 下降	感染性胃腸炎 ↑ 上昇	咽頭結核熱 ↑ 上昇	突発性発しん ↑ 上昇	りんご病 ↑ 上昇	梅毒 ↓ 下降	風疹 変化なし
インフルエンザ ↑ 上昇	ヘルパンギーナ 変化なし	RSウイルス ↑ 上昇	みずぼうそう(水痘) ↑ 上昇	A群溶連菌感染症 ↑ 上昇	劇症型溶連菌感染症 ↓ 下降	エムボックス 変化なし	マイコプラズマ肺炎 ↑ 上昇

お互いさまと思える茨木に！
生活者の視点を政治に！



あびこ浩子連絡先

電話・FAX 072(655)8460 (留守時はメッセージをお願いいたします。)

Email: contact@hiroko-abiko.jp

茨木市穂積台

<https://hiroko-abiko.jp/>



**水道設備の無料点検に関する
不審な電話・訪問にご注意ください。**

ここ数日(令和6年11月28日ごろ)、市から委託を受けているかのように装い、ご家庭に連絡し、宅地内の水道設備の無料点検をうたった営業行為に関する問い合わせが多数寄せられています。

茨木市水道部からこのような内容の業務委託は現在行っておりません。

無料点検をうたっていても、清掃や修理が必要として、後ほど代金を請求されるケースがありますのでご注意ください。

もし業者と契約したものの、その内容に納得がいかず、お困りの方がいらっしゃれば、茨木市消費生活センター(072-624-1999)へご相談ください。

なお、市職員は職員証、市が委託している検針員等は水道事業管理者が発行した身分証明書を携帯しておりますので、職員や、市から委託を受けていると申告のある業者が訪問した場合は、職員証等の提示を求めるとともに、不審な点がありましたら、茨木市水道部までご連絡ください。

茨木市 水道部 営業課
〒567-0885 大阪府茨木市東中条町2番13号市合同庁舎1階
電話：072-620-1691
E-mail suidoeigyo@city.ibaraki.lg.jp

茨木市地震災害市民避難訓練 を実施します

- 訓練概要
- ①実施日時：令和7年2月15日(土)午前10時00分開始
 - ②実施場所：市内全域(全32小学校)
 - ③対象：市民、市職員(避難所要員)、自主防災組織等
 - ④目的：市民の防災意識の高揚及び市職員や自主防災組織等の連携による地域防災力の向上を図る



茨木市 地震災害 市民避難訓練

タイムスケジュール

訓練当日まで	訓練フェーズ1 防災行動 ①非常持ち出し品の確認 ②家具転倒防止の確認 ③情報収集手段の確認 ④避難場所と避難経路の確認	訓練までにできること ◎自宅からできる避難の防災対策の確認 ◎自分の命を守るための避難行動の確認 ◎防災意識を高め、備えを完了しよう！
開始 10:00	屋外スピーカーの放送を各回に訓練にご参加ください。 シェイクアウト 非常持ち出し品を持って避難開始 ↳ 地域で集合できる場所	決まっている地域への大規模避難 ◎避難できる場所の確認 ◎避難経路での安全確認の実演
	訓練フェーズ2 避難行動 避難所到着 屋外で受付・待機 非常ナラシ確認 体育館	ポイント ◎集合場所、受付方法の確認 ◎屋外待機に必要な確認
【目安】開始 10:50a 訓練終了 11:25a	訓練フェーズ3 避難所体験 校ボールゲーム組立体験 災害用トイレワーク体験	ポイント ◎避難所生活の一部体験

※参加費は、非常持ち出し品として非常食を提供予定です。(数に限りあり)
※どのフェーズでも自由にご参加いただけます。ひとつでも多くの訓練に参加しましょう。

「毎週火曜日・木曜日の朝はJR茨木駅西口下、水曜日の朝は南茨木駅、金曜日の朝は阪急茨木市駅東口南側」にてご挨拶と週刊通信の配布をしています。お声をかけていただけましたらうれしいです。

